

## Prevalencia de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Campus Sur

Prevalence of self-medication among health sciences students at the Autonomous University of Tamaulipas, Campus Sur

Soveida Scarlet Ochoa Morales, Candy Guadalupe Meza Caballero,  
Clarissa Guadalupe Balderas Sario, Dra. Sarahí González Reyes\*

### Resumen

La automedicación constituye una práctica frecuente entre los estudiantes universitarios de ciencias de la salud y tiende a intensificarse durante los periodos de evaluación académica. Factores como el estrés, la privación del sueño, la accesibilidad a medicamentos y la confianza derivada del conocimiento farmacológico favorecen su prevalencia. Aunque esta conducta suele percibirse como una forma de autocuidado, implica riesgos clínicos, éticos y sociales, particularmente cuando se realiza sin supervisión profesional, lo que la convierte en un problema relevante dentro del ámbito universitario. El objetivo del estudio fue identificar la prevalencia de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Campus Sur, así como analizar la frecuencia de uso de medicamentos, las condiciones que motivan esta práctica y su distribución según edad, género y semestre académico. Se llevó a cabo un estudio básico, epidemiológico, transversal y descriptivo, mediante un diseño de encuesta aplicada a una muestra probabilística de 86 estudiantes seleccionados aleatoriamente por semestre, a partir de una población aproximada de 800 alumnos. El instrumento consistió en un cuestionario digital validado ( $\alpha = 0.886$ ), distribuido a través de códigos QR y plataformas institucionales. El análisis se realizó mediante estadística descriptiva con el software SPSS. Los resultados evidenciaron una alta prevalencia de automedicación, especialmente en mujeres, en el grupo de edad de 21 a 24 años y en semestres clínicos. Los analgésicos y antihistamínicos fueron los fármacos más utilizados, aunque también se identificó el uso no supervisado de antibióticos, ansiolíticos y suplementos. El principal motivo de automedicación fue el manejo de enfermedades, seguido del rendimiento académico y el estado emocional, lo que subraya la necesidad de estrategias preventivas dirigidas a promover el uso responsable de medicamentos en el entorno universitario.

**Palabras clave:** automedicación; estudiantes de ciencias de la salud; prevalencia; uso de medicamentos; salud universitaria

**Correspondencia:** gonzalezr@docentes.uat.edu.mx

**Fecha de recepción:** 08/julio/2025 | **Fecha de aceptación:** 02/octubre/2025 | **Fecha de publicación:** 26/marzo/2026

\*Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

### Abstract

Self-medication constitutes a common practice among university students in the health sciences and tends to intensify during academic examination periods. Factors such as stress, sleep deprivation, accessibility to medications, and the confidence derived from pharmacological knowledge contribute to its prevalence. Although this behavior is often perceived as a form of self-care, it entails clinical, ethical, and social risks, particularly when carried out without professional supervision, making it a relevant issue within the university setting. The objective of this study was to identify the prevalence of self-medication among health sciences students at the Autonomous University of Tamaulipas, Campus Sur, as well as to analyze the frequency of medication use, the conditions motivating this practice, and its distribution according to age, gender, and academic semester. A basic, epidemiological, cross-sectional, and descriptive study was conducted using a survey design applied to a probabilistic sample of 86 students randomly selected by semester from an approximate population of 800 students. The instrument consisted of a validated digital questionnaire ( $\alpha = 0.886$ ), distributed through QR codes and institutional platforms. Data analysis was performed using descriptive statistics with SPSS software. The results revealed a high prevalence of self-medication, particularly among women, in the 21–24-year age group, and among students in clinical semesters. Analgesics and antihistamines were the most frequently used drugs; however, unsupervised use of antibiotics, anxiolytics, and supplements was also identified. The main reason for self-medication was disease management, followed by academic performance and emotional state, highlighting the need for preventive strategies aimed at promoting responsible medication use in the university environment.

**Keywords:** self-medication; health sciences students; prevalence; medication use; university health



## Prevalencia de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Campus Sur

Sarahí González Reyes, Soveida Scarlet Ochoa Morales, Candy Guadalupe Meza Caballero, Clarissa Guadalupe Balderas Sario  
Universidad Autónoma de Tamaulipas  
Facultad de Medicina "Dr. Alberto Romo Caballero"

### INTRODUCCIÓN

La automedicación es una práctica frecuente entre estudiantes universitarios de ciencias de la salud, intensificada durante los periodos de evaluación académica.

Factores como el estrés, la privación del sueño, la accesibilidad a medicamentos y la confianza derivada del conocimiento farmacológico favorecen su prevalencia.

✓ Esta conducta, aunque percibida como una forma de autocuidado, conlleva riesgos clínicos, éticos y sociales, por lo que su estudio resulta relevante para diseñar estrategias preventivas dentro del ámbito universitario.

### OBJETIVO

#### General:

Identificar la prevalencia de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud de la UAT Campus Sur.

#### Específicos:

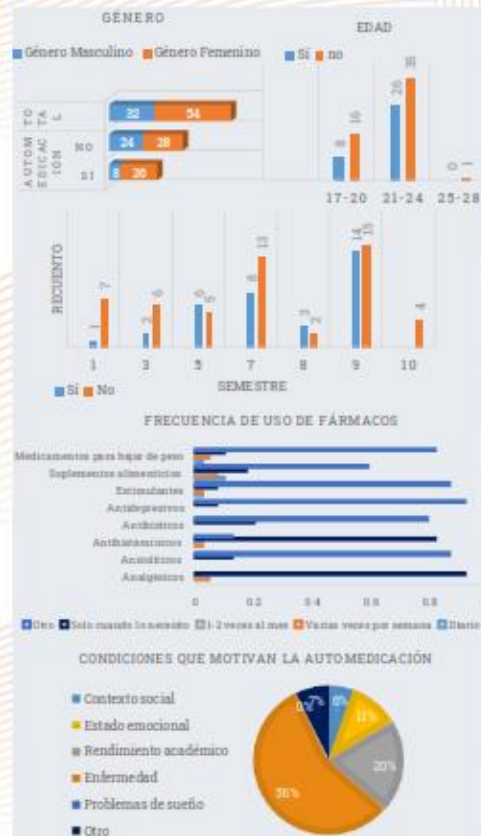
- ✓ Identificar la frecuencia de los tipos de medicamentos más utilizados.
- ✓ Determinar la frecuencia de automedicación según su semestre, edad y género.
- ✓ Reconocer las principales condiciones que motivan la automedicación.

### METODOLOGÍA

#### Estudio básico, epidemiológico, transversal y descriptivo.

- ✓ Se aplicó un diseño de encuesta dirigida a estudiantes de las licenciaturas del área de la salud de la Facultad de Medicina "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Campus Sur, durante el periodo julio-diciembre de 2023.
- ✓ La población estuvo conformada por aproximadamente 800 estudiantes, de los cuales se seleccionó una muestra probabilística de 80 alumnos, elegidos aleatoriamente por semestre.
- ✓ El instrumento consistió en un cuestionario digital elaborado en Microsoft Forms, validado mediante un alfa de Cronbach de 0.886. Este se distribuyó a través de códigos QR colocados en la facultad y mediante grupos oficiales de WhatsApp. Previo al llenado, se incluyó un consentimiento informado electrónico.
- ✓ Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva utilizando el programa SPSS versión 27. La normalidad de los datos se verificó con la prueba de Kolmogorov-Smirnov ( $p = 0.008$ ).
- ✓ Criterios de inclusión: estudiantes activos de cualquiera de las licenciaturas del área de la salud que aceptaron participar voluntariamente.
- ✓ Criterios de exclusión: estudiantes que no otorgaron consentimiento informado o que no pertenecían al área de la salud.

### RESULTADOS



### CONCLUSIONES

- ✓ La automedicación es una práctica frecuente entre los estudiantes de ciencias de la salud, particularmente en semestres avanzados.
- ✓ Los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos y antihistamínicos; sin embargo, también se registró el uso no supervisado de antibióticos, ansiolíticos y suplementos.
- ✓ La automedicación fue más frecuente en mujeres y en el grupo de edad de 21 a 24 años. Además, la prevalencia aumentó en semestres clínicos, sugiriendo relación con mayor presión académica.
- ✓ El motivo predominante fue el manejo de enfermedades, no obstante, una proporción significativa de estudiantes acudió en automedicación para mejorar el rendimiento académico y regular el estado emocional.

### BIBLIOGRAFÍA

- Behzadifar, M., Behzadifar, M., Aryankhesal, A., Ravaghi, H., Basradaran, H. R., Sajadi, H. S., & Bragazzi, N. L. (2020). Prevalence of self-medication in university students: systematic review and meta-analysis. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 26(7), 846-857. <https://doi.org/10.2471/BLT.19.0657>
- Gallego-Gómez, J. C., Aflez-Pardo, V. M., & Rodríguez-Ríos, L. (2024). Academic stress in medical students: prevalence, sources and coping strategies. *International Journal of Medical Education*, 15, 112-120.
- Khan, S., Yousofzai, F., & Khan, G. (2022). Over-the-counter medication access and self-medication patterns among university students. *PLOS ONE*, 17(8), e0268423.
- Oviedo-Córdoba, H., Cortina-Navarro, C., Osorio-Coronel, J. A., & Romero-Torres, S. M. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería* <https://doi.org/10.6018/eglobal.430191> *global*, 20(62), 531-536.