

Modalidades terapéuticas para la remisión de diabetes mellitus tipo 2: revisión sistemática

Therapeutic modalities for the remission of type 2 diabetes mellitus: a systematic review

Jazmín Beatriz Salinas Luna, Dr. Francisco Vázquez Nava*

Resumen

La diabetes mellitus tipo 2 representa uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial debido a su elevada prevalencia y a las complicaciones micro y macrovasculares asociadas. En los últimos años, el concepto de remisión de la enfermedad ha cobrado relevancia, impulsando la evaluación de distintas modalidades terapéuticas más allá del control glucémico convencional. El objetivo de esta revisión sistemática fue analizar las principales estrategias terapéuticas asociadas con la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 y comparar su efectividad clínica. Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica siguiendo las directrices PRISMA, mediante la búsqueda de estudios publicados en bases de datos biomédicas reconocidas. Se incluyeron ensayos clínicos, estudios observacionales y revisiones sistemáticas que evaluaron intervenciones como cambios intensivos en el estilo de vida, terapias farmacológicas y cirugía metabólica. Los resultados evidenciaron que la pérdida de peso significativa, lograda mediante intervención dietética estructurada o cirugía bariátrica, se asocia con mayores tasas de remisión sostenida. Asimismo, ciertos esquemas farmacológicos mostraron beneficios parciales, especialmente cuando se implementan de forma temprana. En conjunto, la evidencia sugiere que la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 es un objetivo alcanzable en pacientes seleccionados, particularmente cuando se emplean estrategias terapéuticas intensivas e individualizadas, lo que resalta la necesidad de un abordaje integral y oportuno en el manejo de la enfermedad.

Palabras clave: diabetes mellitus tipo 2; remisión de la diabetes; modalidades terapéuticas; pérdida de peso; revisión sistemática

Correspondencia: fvazquez@docentes.uat.edu.mx

Fecha de recepción: 08/julio/2025 | **Fecha de aceptación:** 02/octubre/2025 | **Fecha de publicación:** 26/marzo/2026

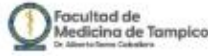
*Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

Abstract

Type 2 diabetes mellitus represents a major global public health problem due to its high prevalence and the associated microvascular and macrovascular complications. In recent years, the concept of disease remission has gained increasing relevance, prompting the evaluation of therapeutic modalities beyond conventional glycemic control. The objective of this systematic review was to analyze the main therapeutic strategies associated with remission of type 2 diabetes mellitus and to compare their clinical effectiveness. A systematic review of the scientific literature was conducted in accordance with PRISMA guidelines, including clinical trials, observational studies, and systematic reviews that assessed intensive lifestyle interventions, pharmacological therapies, and metabolic surgery. The results showed that significant weight loss, achieved through structured dietary interventions or bariatric surgery, was associated with higher and more sustained remission rates. Additionally, certain pharmacological regimens demonstrated partial benefits, particularly when implemented early in the course of the disease. Overall, the evidence suggests that remission of type 2 diabetes mellitus is an achievable goal in selected patients, especially when intensive and individualized therapeutic strategies are applied, highlighting the importance of an early and comprehensive approach to disease management.

Keywords: type 2 diabetes mellitus; diabetes remission; therapeutic modalities; weight loss; systematic review





MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LA REMISIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Salinas-Luna JB, Vazquez-Nava F.
Facultad de Medicina Tampico "Dr. Alberto Romo Cabellero"

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) sigue siendo un problema de salud pública en el mundo. De acuerdo a información disponible, algunos esquemas terapéuticos han sido asociados a su remisión, definida por la OMS y la ADA como: niveles normales de glucosa (HbA1c <6.5%) sostenidos por al menos tres meses sin tratamiento farmacológico.

OBJETIVO

Analizar la información disponible sobre las modalidades terapéuticas para la remisión de diabetes tipo 2

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda en las diferentes bases de datos como Pubmed. Para la detección de información actualizada y obtenida mediante el desarrollo de investigaciones basadas en el método científico. Se utilizaron palabras claves, conectores booleanos (diabetes) AND (remission)

CONCLUSIONES

Las modalidades terapéuticas que permiten la remisión de la DM2 se basan en intervenciones y modificaciones intensivas sobre el estilo de vida. Sin embargo, la evidencia no permite concluir que todos los pacientes remiten por diferentes factores estudiados y otros factores que no se conocen y requieren su estudio con más trabajos de investigación de tipo longitudinal y prospectivo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lu X, Xie Q, Pan X, et al. Diabetes mellitus tipo 2 en adultos: patogénesis, prevención y tratamiento. *Sig Transduct Target Ther.* 2024;9(1).
2. Hossain MJ, Al-Mamun M, Islam MR. Diabetes mellitus, the fastest growing global public health concern: Early detection should be focused. *Health Sci Rep.* 2024;7(3):e2004.
3. OMS. Diabetes. Organización Mundial de la Salud. Consultado el 15 de Julio del 2025

RESULTADOS

Se seleccionaron 8 artículos para su análisis, 7 ECAS y un metaanálisis.

Título	Autor/Año	Conclusiones
Traducción de un servicio de remisión de diabetes a la atención primaria australiana: hallazgos de la evaluación de DIRECT-Australia	Charney R et al. 2024	La aplicación de un servicio estructurado de remisión de diabetes implementado en atención primaria es factible, mejora peso, glicemia, calidad de vida y genera disposición a pagar por los suplementos alimenticios
Dapaqlifazina más restricción calórica para la remisión de la diabetes tipo 2: ensayo multicéntrico, doble ciego, aleatorizado y controlado con placebo	Lee Y et al. 2023	Dapaqlifazina con restricción calórica logró un 44% de remisión de diabetes frente al 28% con placebo
Efecto de la restricción calórica en comparación con la dieta habitual o la alimentación balanceada sobre la remisión de la diabetes tipo 2: una revisión sistemática	Jeyoh A et al. 2023	Las dietas con restricción calórica pueden ser una intervención eficaz para la remisión y más si se combinan con un programa intensivo de modificación del estilo de vida
Remisión de la diabetes en la diabetes mellitus tipo 2 de reciente diagnóstico mediante terapia intensiva de insulina subcutánea continua de insulina o corte plásmico combinada con un tratamiento de dieta baja en carbohidratos	Huang X, et al. 2023	El tratamiento intensivo logró una remisión del 68% frente al 7% del tratamiento con insulina
La firma metabólica de la pérdida de peso y la remisión en el ensayo clínico de remisión de la diabetes (DIRECT)	Corbin L, et al. 2024	El cambio de peso se correlacionó con el cambio general en el perfil metabólico asociado con la intervención
Remisión de la diabetes mediante cirugía bariátrica y tratamientos no quirúrgicos en pacientes con diabetes tipo 2 que no cumplen los criterios para la cirugía: una revisión sistemática y metaanálisis	Zhou X et al. 2023	La cirugía bariátrica demostró ser significativamente más efectiva para lograr la remisión de la diabetes
Evolución temporal de la normalización de la capacidad funcional de las células beta en el ensayo clínico de remisión de la diabetes tras la pérdida de peso en la diabetes tipo 2	Zhecharanaya S et al. 2020	Tras la pérdida de peso, se observó un aumento gradual de la capacidad funcional de las células beta, equiparando a la de los participantes del grupo NDC a los 12 meses.
Traducción de un servicio de remisión de diabetes a la atención primaria australiana: hallazgos de la evaluación de DIRECT-Australia	Charney R et al. 2024	La aplicación de un servicio estructurado de remisión de diabetes implementado en atención primaria es factible, mejora peso, glicemia, calidad de vida y genera disposición a pagar por los suplementos alimenticios