

# Psicodermatología en psoriasis y dermatitis atópica: el vínculo entre mente y piel

## Psychodermatology in psoriasis and atopic dermatitis: the link between mind and skin

Shara Giselle Martin Del Campo Nabor, Leslie Guadalupe Paz Estrada,  
Dra. Marina Morales Doria\*

### Resumen

La psoriasis y la dermatitis atópica (DA) son enfermedades inflamatorias crónicas que ilustran la interacción entre el sistema inmunitario, el sistema nervioso y factores psicoemocionales, formando el eje piel-cerebro-inmunidad, concepto fundamental en la psicodermatología. El estrés crónico y la activación del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HPA) alteran la regulación inmunoneuroendocrina, lo que favorece la liberación de citoquinas proinflamatorias y agrava la disfunción cutánea. En la psoriasis, la vía Th1/Th17 predomina, mientras que en la DA, la vía Th2 está más activa, ambas asociadas con trastornos emocionales como ansiedad, depresión e insomnio. El objetivo del estudio fue analizar la interacción psico-neuro-inmunológica en estas enfermedades para proponer un modelo de estratificación de pacientes, que oriente terapias personalizadas dentro del marco de la medicina de precisión. Se realizó una revisión narrativa con búsqueda sistemática de la literatura en bases de datos como PubMed, SciELO, Scopus y Web of Science, considerando artículos publicados entre 2020 y 2025 que exploraran la relación entre el estrés, el eje HPA, las vías inmunes y las manifestaciones cutáneas. Los resultados mostraron que el estrés y la disfunción del eje HPA están estrechamente relacionados con la inflamación cutánea en ambas enfermedades, con la psoriasis dominada por la vía Th1/Th17 y la DA por la vía Th2. La evidencia respalda la necesidad de una integración de enfoques inmunológicos y emocionales en el manejo de la psoriasis y la DA, permitiendo un tratamiento más eficaz y personalizado que aborde tanto los aspectos fisiológicos como los psicoemocionales de los pacientes.

**Palabras clave:** psicodermatología; psoriasis; dermatitis atópica; estrés crónico; medicina de precisión

**Correspondencia:** moralesd@docentes.uat.edu.mx

**Fecha de recepción:** 08/julio/2025 | **Fecha de aceptación:** 02/octubre/2025 | **Fecha de publicación:** 26/marzo/2026

\*Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

### Abstract

Psoriasis and atopic dermatitis (AD) are chronic inflammatory diseases that illustrate the interaction between the immune system, the nervous system, and psychoemotional factors, forming the skin-brain-immune axis, a fundamental concept in psychodermatology. Chronic stress and activation of the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis disrupt immune-neuroendocrine regulation, promoting the release of pro-inflammatory cytokines and worsening skin dysfunction. In psoriasis, the Th1/Th17 pathway predominates, while in AD, the Th2 pathway is more active, both associated with emotional disorders such as anxiety, depression, and insomnia. The aim of the study was to analyze the psycho-neuro-immune interaction in these diseases to propose a patient stratification model that guides personalized therapies within the framework of precision medicine. A narrative review was conducted with a systematic search of the literature in databases such as PubMed, SciELO, Scopus, and Web of Science, considering articles published between 2020 and 2025 that explored the relationship between stress, the HPA axis, immune pathways, and skin manifestations. The results showed that stress and HPA axis dysfunction are closely related to skin inflammation in both diseases, with psoriasis dominated by the Th1/Th17 pathway and AD by the Th2 pathway. The evidence supports the need for an integration of immune and emotional approaches in the management of psoriasis and AD, enabling a more effective and personalized treatment that addresses both the physiological and psychoemotional aspects of patients.

**Keywords:** psychodermatology; psoriasis; atopic dermatitis; chronic stress; precision medicine



## Psicodermatología en psoriasis y dermatitis atópica: el vínculo entre mente y piel

Martin Del Campo S., Paz L. Asesora: Dra. Marina Morales Doria  
Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero"

### INTRODUCCIÓN

La psoriasis y la dermatitis atópica (DA) son enfermedades inflamatorias crónicas que ilustran la interacción compleja entre sistema inmunario, sistema nervioso y factores psicoemocionales, conformando el eje piel-cerebro-inmunidad, base de la psicodermatología moderna. El estrés crónico y la activación del eje hipotálamo-hipofisis-adrenal (HPA) alteran la regulación inmunoneuroendocrina, favoreciendo la liberación de citoquinas proinflamatorias que agravan la disfunción cutánea. En la psoriasis predomina la vía Th1/Th17 y en la DA la Th2, ambas asociadas a ansiedad, depresión e insomnio.

Sin embargo, la literatura actual aborda estos factores por separado, lo que limita el desarrollo de modelos integrados. Este estudio propone un enfoque de psicodermatología de precisión, orientado a personalizar las estrategias terapéuticas según el perfil inmunopsicológico del paciente.

### OBJETIVO

#### Objetivo General:

Analizar la interacción psico-neuro-inmunológica en psoriasis y dermatitis atópica para proponer un modelo de estratificación de pacientes que oriente terapias personalizadas en el marco de la medicina de precisión.

#### Objetivos Específicos:

- Correlacionar la severidad clínica de la enfermedad con los perfiles inmunológicos (Th1/Th17 y Th2) y la carga psicológica del paciente (estrés, ansiedad, depresión).
- Identificar la disregulación del eje Hipotálamo-Hipofisis-Adrenal (HPA) como el mecanismo biológico clave que vincula el estrés con la inflamación cutánea.
- Estructurar un modelo de atención psico-dermatológica que integre los hallazgos para personalizar el abordaje terapéutico.

### METODOLOGÍA

**Tipo de estudio:** revisión bibliográfica narrativa con búsqueda sistemática y enfoque analítico-descriptivo.

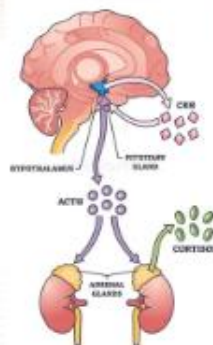
**Fuentes de información:** PubMed, SciflD, Scopus, Web of Science (período 2020-2023).

**Criterios de inclusión:** estudios en inglés o español, revisados por pares, que analizaran la relación entre estrés, eje HPA, vías inmunes (Th1/Th17 y Th2) y manifestaciones cutáneas en psoriasis y dermatitis atópica.

**Selección:** 35 artículos y se organizaron en matrices (Excel, Mendeley, Zotero).

**Análisis:** mediante síntesis narrativa y triangulación teórica entre los ejes inmunológico, dermatológico y psicológico; integrando los hallazgos en un modelo de estratificación inmunopsicológica orientado a la medicina de precisión.

Figura 1 Eje HPA  
HPA AXIS



### RESULTADOS

La revisión identificó una relación bidireccional entre estrés, disregulación del eje HPA e inflamación cutánea. La psoriasis mostró predominio de vías Th1/Th17, y la dermatitis atópica, Th2, ambas asociadas a síntomas de ansiedad, depresión e insomnio. Estudios recientes confirman que el estrés crónico eleva IL-6, TNF- $\alpha$  y cortisol, reforzando el vínculo mente-piel. La integración de variables inmunológicas y emocionales permite delinear perfiles inmunopsicológicos diferenciados, base de la estratificación clínica en medicina de precisión.

Tabla 1. Perfiles Inmuno-Psicológicos Diferenciales

Características	Psoriasis	Dermatitis Atópica
Vía inmune	Th1/Th17	Th2
Mediadores	IL-17, TNF- $\alpha$	IL-4, IL-13
Comorbilidad	Depresión	Ansiedad, Trast. del sueño
Modelo	Amplificación Psicodermatológica	Círculo Prurito-Rascado

Figura 2. Modelo del Círculo de Retroalimentación Psico-Neuro-Immunológico



Figura 3. Placa de psoriasis vulgar



### CONCLUSIONES

La integración entre mente, piel y sistema inmunológico redefine la comprensión de las enfermedades inflamatorias cutáneas. Más allá de describir correlaciones, este análisis plantea un cambio de paradigma: reconocer que el componente psicológico no es un factor accesorio, sino un modulador biológico central.

La psicodermatología, sustentada en la medicina de precisión, ofrece la posibilidad de estratificar a los pacientes según su perfil inmunopsicológico y orientar intervenciones que equilibren tanto la respuesta inflamatoria como el bienestar emocional. Este enfoque inaugura una visión más humana, predictiva y personalizada del cuidado dermatológico.

### BIBLIOGRAFÍA

Luna, P. C., Chu, C.-Y., Fotani, M., Borlenghi, C., Adora, A., Llamado, L. Q., & Wee, J. (2023). Psychosocial burden of psoriasis: A systematic literature review of depression among patients with psoriasis. *Dermatology and Therapy*, 13(12), 3043-3055. <https://doi.org/10.1007/s13353-023-01060-3>

Schonmann, Y., Mansfield, K. E., Hayes, J. F., Abuabara, K., Roberts, A., Smeeth, L., & Langan, S. M. (2020). Atopic eczema in adulthood and risk of depression and anxiety: A population-based cohort study. *Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*, 8(1).

