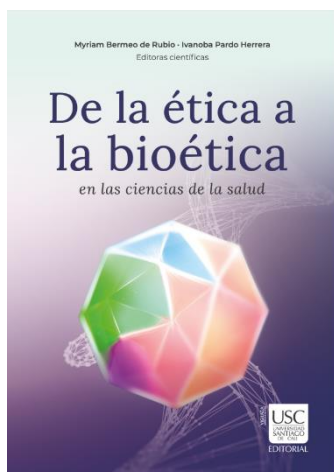


De la ética a la bioética en las ciencias de la salud

Editorial Universidad Santiago de Cali. ISBN 978-62-87501-63-8

Mtra. Sandra Montenegro Hernández
Docente e investigadora
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Medicina de Tampico
“Dr. Alberto Romo Caballero”
sandra.montenegro@uat.edu.mx



El libro *De la ética a la bioética en las ciencias de la salud* presenta un análisis integral sobre la evolución del pensamiento ético hacia la bioética, destacando su relevancia en las distintas disciplinas del área de la salud. La obra surge de un trabajo investigativo interdisciplinario que busca reflexionar sobre la importancia del comportamiento moral, la responsabilidad profesional y la dignidad humana en el ejercicio de las ciencias de la salud.

En primer lugar, se establece la diferencia entre ética y moral. La ética es concebida como una disciplina filosófica que estudia los actos humanos en relación con el bien y el mal, mientras que la moral se refiere a las normas, valores y costumbres que guían la conducta de las personas en una sociedad determinada. La ética, por tanto, analiza y reflexiona sobre la moral, permitiendo juzgar si las acciones son correctas o incorrectas. Esta distinción es fundamental para comprender el desarrollo posterior de la bioética.

La bioética surge como una extensión de la ética aplicada a las ciencias de la vida y la salud, especialmente ante los avances científicos y tecnológicos que han generado nuevos dilemas morales. Se define como una disciplina que estudia las implicaciones éticas de la medicina, la biología y las prácticas sanitarias, con el objetivo de proteger la vida y garantizar el respeto por la dignidad humana. A diferencia de la ética tradicional, la bioética tiene un enfoque más práctico e interdisciplinario, ya que involucra aspectos jurídicos, sociales, culturales y científicos.

El texto resalta que el ejercicio de los profesionales de la salud requiere no solo conocimientos técnicos, sino también una sólida formación ética. Desde la formación académica hasta la práctica profesional, la ética y la bioética deben estar

presentes como ejes transversales que orienten la toma de decisiones. Esto es especialmente relevante en situaciones complejas donde intervienen factores como la vida, la muerte, el sufrimiento y los derechos del paciente.

Uno de los elementos clave abordados en la obra es el principio de autonomía, que reconoce el derecho de los pacientes a tomar decisiones informadas sobre su salud. Este principio se relaciona con el consentimiento informado, entendido no solo como un documento legal, sino como un proceso de comunicación entre el profesional de la salud y el paciente. A través de este proceso, se busca garantizar que el paciente conozca los riesgos, beneficios y alternativas de los procedimientos médicos.

Asimismo, se destacan otros principios fundamentales de la bioética, como la beneficencia (hacer el bien), la no maleficencia (evitar el daño) y la justicia (distribución equitativa de los recursos y servicios de salud). Estos principios sirven como guía para la actuación ética de los profesionales y contribuyen a mejorar la calidad de la atención en salud.

El libro también aborda la problemática del error humano en los servicios de salud, señalando que este es multifactorial y puede estar influenciado por la complejidad del sistema sanitario, las condiciones laborales y el uso de tecnología. En este contexto, la ética y la bioética juegan un papel fundamental en la prevención de errores y en la promoción de la seguridad del paciente. La implementación de protocolos y buenas prácticas clínicas se presenta como una estrategia para reducir riesgos y garantizar una atención segura.

Otro aspecto relevante es la necesidad de contar con códigos deontológicos en cada disciplina de la salud. Estos códigos establecen normas y principios que regulan el comportamiento profesional, promoviendo la responsabilidad, el respeto y el compromiso ético. Sin embargo, el libro evidencia que no todas las disciplinas cuentan con códigos bien estructurados o actualizados, lo que representa un desafío para el fortalecimiento de la ética profesional.

A lo largo de los distintos capítulos, se analiza la aplicación de la ética y la bioética en áreas como medicina, enfermería, odontología, fisioterapia, psicología, entre otras. En cada caso, se identifican avances, limitaciones y recomendaciones para mejorar la práctica profesional desde un enfoque ético. Se concluye que la bioética debe adaptarse a los cambios sociales y tecnológicos, manteniendo siempre como eje central la dignidad del ser humano.

Finalmente, la obra enfatiza que la crisis de valores en la sociedad actual hace más necesaria la formación ética de los profesionales de la salud. La bioética se presenta como una herramienta fundamental para enfrentar los desafíos contemporáneos, promoviendo una atención humanizada, responsable y centrada en el paciente. En este sentido, se invita a fortalecer la educación ética y a fomentar el diálogo interdisciplinario como medios para mejorar la calidad de vida y el bienestar de la sociedad.